

Grow Up Healthy!

It is recommended that children have well visits at the milestone ages listed. These visits provide important services like tracking your child's growth and development; immunizations; and the opportunity to ask questions and/or share concerns about your child's physical, mental, and social health.

4-5 years

Immunizations Needed

Diphtheria, Tetanus, and Pertussis DTaP

Polio (IPV)

Influenza (Flu)
Yearly

COVID-19
If not up-to-date

Measles, Mumps, Rubella (MMR)

Varicella (Chickenpox)

5 years

Follows rules or takes turns when playing games with other children

Writes some letters in their name

Counts to 10

Uses or recognizes simple rhymes (bat-cat, ball-tall)

4 years

Likes to be a "helper"

Pretends to be something else during play (teacher, superhero, dog)

Talks about at least one thing that happened during their day, like "I played soccer."

Unbuttons some buttons

2-3 years

Immunizations Needed

Influenza (Flu)
Yearly

COVID-19
If not up-to-date

3 years

Notices other children and joins them to play

Talks well enough for others to understand, most of the time

Draws a circle, when you show them how

Puts on some clothes by themselves, like loose pants or a jacket

18-23 months

Immunizations Needed

Influenza (Flu)
Yearly

COVID-19
If not up-to-date

Hepatitis A (Hep A)

2 years

Runs

Looks at your face to see how to react in a new situation

Says at least two words together, like "More milk."

Tries to use switches, knobs, or buttons

12-15 months

Immunizations Needed

Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)

Haemophilus Influenzae Type B (Hib)

Pneumococcal (PCV)

Influenza (Flu)
Yearly

COVID-19
If not up-to-date

Measles, Mumps, Rubella (MMR)

Varicella (Chickenpox)

Hepatitis A (Hep A)

18 months

Scribbles

Points to show you something interesting

Copies you doing chores, like sweeping with a broom

Looks at a few pages in a book with you

15 months

Tries to use things the right way, like a phone, cup, or book

Tries to say one or two words like "ba" for ball or "da" for dog

Points to ask for something or to get help

Takes a few steps on their own

12 months

Calls a parent "mama" or "dada"

Waves "bye-bye"

Puts something in a container, like a block in a cup

Pulls up to stand

9 months

Looks when you call their name

Makes different sounds like "mamamama" and "babababa"

Lifts arms up to be picked up

Sits without support

6 months

Laughs

Takes turns making sounds with you

Reaches to grab a toy they want

Rolls from tummy to back

4 months

Makes sounds like "oooh", "aahh"

Looks at you, moves, or makes sounds to get or keep your attention

Holds a toy when you put it in their hand

Pushes up onto elbows/forearms when on tummy

2 months

Calms down if spoken to or picked up

Smiles when you talk to or smile at them

Makes sounds other than crying

Opens hands briefly

How tall am I?

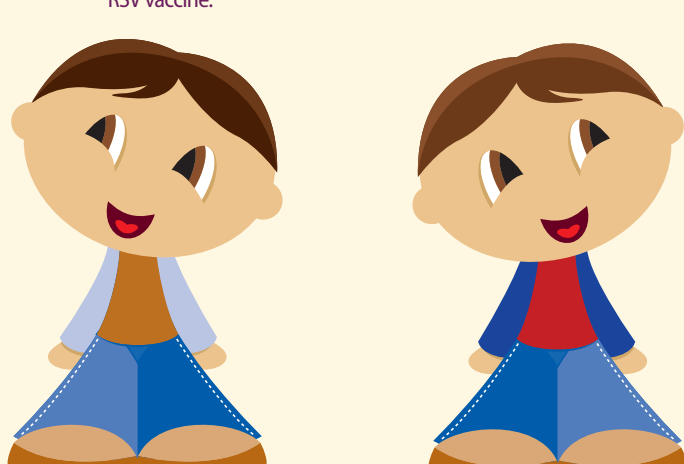
What immunizations do I need?

If your child has any medical conditions that put them at risk for infections or is traveling outside the United States, talk to your child's doctor about additional immunizations that they may need.

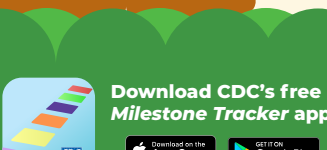
*RSV preventive antibody indicated shortly before or during RSV season if not previously received and mother did not receive RSV vaccine.

What milestones have I reached?

These developmental milestones show what most children (75% or more) can do by each age. Download CDC's free Milestone Tracker App to see a full list of milestones and complete a checklist for your child's age.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



immunizations: <https://bit.ly/immunizations-children>

milestones: www.cdc.gov/milestones

growth charts: www.cdc.gov/growthcharts

¡Crece sano!

Se recomienda que los niños tengan visitas médicas de rutina a las edades incluidas en la lista de los indicadores. Estas visitas proporcionan servicios importantes, tales como hacer el seguimiento del crecimiento y desarrollo de su hijo, administrar vacunas y productos de inmunización y brindar la oportunidad de hacer preguntas o compartir preocupaciones acerca de la salud física, mental y social de su hijo.

4-5 años

Vacunas y productos de inmunización necesarios

- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La poliomielitis (IPV)
- La influenza o gripe Anual
- El COVID-19 Si no está al día
- El sarampión, las paperas y la rubéola (MMR)
- La varicela (Var)

5 años

- Sigue las reglas o se turna cuando juega algún juego con otros niños
- Escribe algunas de las letras de su nombre
- Cuenta hasta 10
- Usa o reconoce rimas simples (gato-pato, casa-taza)

2-3 años

Vacunas y productos de inmunización necesarios

- La influenza o gripe Anual
- El COVID-19 Si no está al día

4 años

- Le gusta ser un "ayudante"
- Imagina ser otra persona o cosa cuando está jugando (maestro, superhéroe, perro)
- Habla de al menos una cosa que haya sucedido durante su día
- Desabotona algunos botones

3 años

- Nota a los otros niños y se une a ellos para jugar
- Habla lo suficientemente bien como para que otros lo entiendan, la mayor parte del tiempo
- Dibuja un círculo cuando le muestra cómo hacerlo

30 meses

- Dice aproximadamente 50 palabras
- Nombra las cosas que ve en un libro cuando usted las señala y le pregunta "¿qué es esto?"
- Sigue instrucciones de dos pasos
- Salta levantando los dos pies

18-23 meses

Vacunas y productos de inmunización necesarios

- La influenza o gripe Anual
- El COVID-19 Si no está al día
- La hepatitis A (Hep A)

2 años

- Lo mira a la cara para ver cómo reaccionar en una situación nueva
- Dice al menos dos palabras juntas, como "más leche"
- Intenta usar las manijas o botones de los juguetes
- Corre

18 meses

- Señala para mostrarle algo que le llama la atención
- Imita las tareas que hace usted, como barrer con la escoba
- Mira algunas páginas de un libro con usted
- Hace garabatos

12-15 meses

Vacunas y productos de inmunización necesarios

- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- La influenza o gripe Anual
- El COVID-19 Si no está al día
- El sarampión, las paperas y la rubéola (MMR)
- La varicela (Var)
- La hepatitis A (Hep A)

15 meses

- Trata de usar las cosas de la manera correcta, como un teléfono, una taza o un libro
- Trata de decir una o dos palabras, además de "mamá" o "papá", como "ota" (por "pelota")
- Señala con la mano para pedir algo o para obtener ayuda
- Da unos pasos solo

6 meses

Vacunas y productos de inmunización necesarios

- Anticuerpos preventivos contra el VRS*
- La hepatitis B (Hep B)
- El rotavirus (RV) Si lo indica la marca
- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib) Si lo indica la marca
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- La poliomielitis (IPV)
- La influenza o gripe
- El COVID-19

12 meses

- Llama a sus padres "mamá" o "papá", o con algún otro nombre especial
- Dice "adiós" con la mano
- Pone algo en un recipiente, como un bloque de juguete dentro de una taza
- Jala algo para ponerse de pie

9 meses

- Lo mira cuando usted lo llama por su nombre
- Hace sonidos diferentes como "mamamama" y "babababa"
- Levanta los brazos para que lo alcen
- Se sienta sin apoyo

4 meses

Vacunas y productos de inmunización necesarios

- Anticuerpos preventivos contra el VRS*
- El rotavirus (RV)
- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- La poliomielitis (IPV)

6 meses

- Se ríe
- Se turna con usted para hacer sonidos
- Estira el brazo para agarrar el juguete que quiere
- Cuando está boca abajo, puede voltearse y quedar boca arriba

2 meses

Vacunas y productos de inmunización necesarios

- Anticuerpos preventivos contra el VRS*
- La hepatitis B (Hep B) Al nacer y 1-2 meses
- El rotavirus (RV)
- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- La poliomielitis (IPV)

¿Qué vacunas y productos de inmunización necesito?

Si su hijo tiene alguna afección que lo ponga en riesgo de contraer infecciones o si va a viajar fuera de los Estados Unidos, consulte al médico del niño sobre otras vacunas que pueda necesitar.

*Los anticuerpos preventivos contra el VRS (RSV, por sus siglas en inglés) se indican poco antes de la temporada de VRS, o durante ella, si el bebé no los recibió previamente y si la madre no recibió la vacuna contra el VRS.

¿Cuáles indicadores del desarrollo he alcanzado?

Estos indicadores del desarrollo muestran lo que la mayoría de los niños (un 75 % o más) pueden hacer a cada edad. Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el Desarrollo* para ver una lista completa de indicadores del desarrollo y completar una lista de verificación para la edad de su hijo.

¿Cuánto mido?

