

¿ESTÁ EMBARAZADA Y VIVE EN UN ÁREA CON ZIKA?*

ADVERTENCIA: SE HA VINCULADO AL ZIKA CON DEFECTOS DE NACIMIENTO



Proteja su embarazo

De contraer zika mediante picaduras de mosquitos



Protéjase de los mosquitos, de día y de noche.

Los mosquitos que propagan el virus del Zika pican de día y de noche.

Use repelente de insectos

¡Es seguro y funciona! Lea la etiqueta y siga las instrucciones.

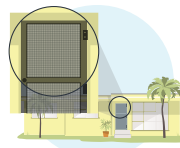


Cúbrase la piel

Use camisas de mangas largas y pantalones largos.

Prepare su casa contra los mosquitos

Coloque mallas para ventanas y puertas. Use aire acondicionado siempre que esté disponible. Elimine el agua estancada.



De contraer zika por vía sexual



Absténgase de tener relaciones sexuales

Absténgase de tener relaciones sexuales durante el embarazo.

O

Use condón

Use condón de manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales por vía vaginal, anal u oral durante su embarazo.



Consulte a su proveedor de atención médica

Si cree que su pareja puede tener o haber tenido zika, hable con su proveedor de atención médica si tuvieron sexo sin condón.

No hay vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika

Para obtener más información: www.cdc.gov/chikungunya | www.cdc.gov/dengue | www.cdc.gov/zika

*Visite www.cdc.gov/zika/geo/index.html para saber en qué áreas hay propagación del virus del Zika.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention