



¿Está encinta?

Esté alerta: el zika puede provocar microcefalia y otros defectos cerebrales graves en el feto

No hay una vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika



Protéjase de las picadas de mosquitos



Hay mayor riesgo durante el día

Los mosquitos que transmiten chikunguña, dengue y zika pican mucho más durante el día. También pueden picar de noche.



Use repelente de insectos

¡Sí funciona!

Asegúrese de que tenga los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol, o 2-undecanona.



Use ropa que la proteja

Use blusas de manga larga y pantalones largos, así como repelente de insectos. Para más protección, trate la ropa con permetrina.



Mantenga su casa

"a prueba de mosquitos"

Coloque escrínes en ventanas y puertas. Use aire acondicionado cuando esté disponible. Evite que los mosquitos depositen huevos en aguas acumuladas en los alrededores.

Para más información:

www.cdc.gov/chikungunya • www.cdc.gov/dengue • www.cdc.gov/zika



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention