

# LO QUE DEBE SABER SI SU BEBÉ PUDO HABER ESTADO AFECTADO POR ZIKA, PERO NO TUVO AFECCIONES DE SALUD RELACIONADAS CON EL VIRUS AL NACER

Versión accesible, disponible en inglés:

<https://www.cdc.gov/pregnancy/zika/family/documents/WhattoKnow-Affected-By-Zika-No-Related-Conditions.pdf>



Como padre de un bebé recién nacido que pudo haber estado afectado por el virus del Zika durante el embarazo, usted y su familia pueden estar preocupados y con dudas acerca de los pasos a seguir para el cuidado de su bebé. Lea esta información para que conozca más sobre la importancia del seguimiento del desarrollo de su bebé y sepa dónde acudir en busca de ayuda.

## ¿De qué modo afecta el virus del Zika a mi bebé?

- La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede provocar microcefalia y otros daños cerebrales graves en bebés, pero no todas las mujeres embarazadas infectadas por el virus del Zika tendrán bebés con una afección de salud relacionada con el virus al nacer.
- Desconocemos todas las formas en que la infección por el virus del Zika podría afectar al bebé durante el embarazo, incluidos aquellos problemas que pueden no ser obvios al nacer el bebé.
- Tampoco sabemos la frecuencia con que un bebé presentará problemas asociados al zika, si una mujer se infecta durante el embarazo.
- Es posible que los niños afectados por el zika presenten necesidades especiales permanentes. El actuar de manera temprana para recibir los servicios pudiera marcar la diferencia.

## ¿Qué debo hacer después que mi hijo nazca?

- **Trabaje con el médico de su bebé.**
  - » Como aún estamos aprendiendo acerca de los efectos a largo plazo de la infección por el virus del Zika durante el embarazo, es importante que usted establezca con los médicos de su bebé la atención médica que necesita.
- **Realice el seguimiento del desarrollo de su bebé.**
  - » Es importante que realice el seguimiento del desarrollo de su bebé a medida que crece. El seguimiento del desarrollo le permite conocer lo que debe estar haciendo su bebé a determinadas edades y las expectativas para las etapas siguientes. Esto les ayudará tanto a usted como a sus médicos a identificar de manera temprana cualquier problema que surja y a proporcionarle a su bebé los servicios o el apoyo necesarios, tan pronto como sea posible.

## ¿Cómo puedo ayudar mejor a mi bebé?

Para ayudar a su bebé, solicite apoyo inmediato y los servicios que pudieran requerirse:

- **Asista a las consultas periódicas.**
  - » Lleve a su bebé a todos los chequeos programados con su médico habitual o con los especialistas recomendados.
- **Realice el seguimiento del desarrollo de su bebé.**
  - » Entre cada chequeo, realice el seguimiento del desarrollo de su bebé mediante la lista de indicadores del desarrollo de los CDC ([www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones)).
- **Comparta sus preocupaciones.**
  - » Si en algún momento está preocupado por el desarrollo de su bebé, consulte al médico, a la enfermera, al proveedor de intervención temprana o a otro proveedor de atención médica de su bebé. No espere más. Actuar rápido puede marcar la diferencia.
- **Contacte a los servicios de intervención temprana de su comunidad.**
  - » Comuníquese con el programa de intervención temprana de su estado o territorio para determinar si su bebé puede recibir servicios gratuitos o de bajo costo. Encuentre la información de contacto en <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly/parents/intervencionTemprana.html>. **No necesita la remisión de un médico o un diagnóstico médico para que se evalúe la necesidad de que su bebé reciba los servicios.**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## Dónde encontrar recursos y apoyo

Como padre de un bebé recién nacido que pudo haber estado afectado por el virus del Zika durante el embarazo, usted y su familia pueden estar preocupados y con dudas acerca de los pasos a seguir para el cuidado de su bebé. Afortunadamente, hay ayuda disponible.

Los recursos que aparecen a continuación le ayudarán a encontrar más información sobre el zika, realizar el seguimiento de su bebé y ponerse en contacto con otras familias para recibir ayuda.



**ENCUENTRE** más información mediante:

- El médico habitual de su bebé o un médico especialista que este le recomiende
- **Servicios de intervención temprana**  
[www.cdc.gov/ncbddd/actearly/parents/states.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/parents/states.html)
- **Sitio web de los CDC sobre el virus del Zika**  
[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)
- Organizaciones sin fines de lucro
  - » **Academia Estadounidense de Pediatría**  
Visite el sitio web: [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)
  - » **March of Dimes** | [www.marchofdimes.org](http://www.marchofdimes.org)  
Haga preguntas:  
[www.marchofdimes.org/ask-us.aspx](http://www.marchofdimes.org/ask-us.aspx)
  - » **El centro de capacitación e información para padres** de su estado:  
[www.parentcenterhub.org/find-your-center](http://www.parentcenterhub.org/find-your-center)



**ACCEDA** a la atención pediátrica y otra atención de salud a mediante:

- El médico habitual de su bebé
  - » La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda examinar a los bebés y niños para determinar su desarrollo general mediante herramientas estandarizadas validadas, a los 9, 18 y 24 o 30 meses o siempre que el padre o proveedor tenga dudas. Pregúntele al médico de su bebé sobre la evaluación del desarrollo del bebé.
- Un médico especialista que le recomiende su médico. Los bebés afectados por el zika durante el embarazo podrían beneficiarse si son revisados por otros proveedores de atención médica especializados en determinados tipos de cuidados como problemas oculares o desarrollo del niño.



**REALICE EL SEGUIMIENTO** del desarrollo de su bebé mediante:

- Programa de los CDC “Aprenda los signos. Reaccione pronto.” Los CDC ofrecen herramientas y recursos gratis para ayudar a los padres y demás personas encargadas de los cuidados a realizar el seguimiento del desarrollo de su bebé y obtener ayuda en caso de estar preocupados.
  - » Solicite un kit para padres gratis:  
[www.cdc.gov/ActEarly/Orders](http://www.cdc.gov/ActEarly/Orders)
  - » Vea fotos y videos de los indicadores del desarrollo para comprender mejor lo que hacen la mayoría de bebés y niños en las diferentes edades:  
[www.cdc.gov/MilestonesInAction](http://www.cdc.gov/MilestonesInAction)
  - » Descargue las hojas informativas sobre cómo obtener ayuda para su bebé, si está preocupado:  
[www.cdc.gov/Concerned](http://www.cdc.gov/Concerned)
- El sitio web “Del nacimiento hasta los cinco: Mírame progresar”: [www.hhs.gov/WatchMeThrive](http://www.hhs.gov/WatchMeThrive). Este sitio cuenta con recursos para la evaluación del desarrollo para las familias, incluido un pasaporte de evaluación del desarrollo.



**OBTENGA** ayuda de las familias de niños con necesidades de cuidados de salud especiales a mediante:

- Organizaciones sin fines de lucro
  - » **La filial de The Family Voices** o el **centro de información médica de familia a familia de su estado** | Visite el sitio web:  
<https://familyvoices.org/affiliates/>
  - » **Parent to Parent-USA** | Visite el sitio web:  
[www.p2pusa.org](http://www.p2pusa.org)
  - » **Partnerships for Parents** | Visite el sitio web:  
[partnershipforparents.net/](http://partnershipforparents.net/)

Los enlaces a organizaciones ajenas a los CDC se incluyen solo a modo informativo y no implican ningún tipo de respaldo o aprobación por parte de los CDC.

Para obtener un listado más completo de recursos para las familias, visite

<https://www.cdc.gov/pregnancy/zika/family/links.html>

[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)